115 年全國語文競賽臺灣客語朗讀文章國小學生組（詔安腔）

編號 1 號

【露營】徐秀英原作

舊年歇熱个時，阿怙講討渡佢人去露營。今這滿歸臺灣个露營場地有足多，佢人作埒討論真多擺，頭尾擇一個在半山坪、交通猶算利便、有種𠯿𠯿樹葉大樹个露營場地。一想著總算會用離開都市个吵鬧、拹課本放莫个自在，會用和大自然接近个好機會，佢即開始期待接受山林个邀請。

露營个前一駁子，佢人即開始隨人去準備愛用著个物件。像帳篷、睡袋、野炊个傢伙頭、食个、用个逐件都愛款得佢齊。阿哥猶隨佢這站攏無離手个吉他[1]，阿弟隨象棋，阿怙隨魚釣，大家攏想討在這兩日徹底放鬆。佢和阿依驚會炙烏，大大頂个帽、防炙个面油、美白个面膜，一件都無添放隨。遐日打早，佢人興趣趣駛車出發，路上个風景足靚个，青山綠水、鳥語花香得人个心情越來越快活。

半晝子，佢人即到位營地啊！阿怙指揮大家在較平个空地紮營，經過點外鐘个七手八腳，總算搭好兩個帳篷。阿依在樹下个灶臺煮一大鑊个泡麵，內底有肉、有卵、有青菜、猶有各式各樣个肉丸、魚丸，單單睨著、鼻著，即直直流口涎啊！歸屋下人在野外个第一頓即食到肚蟈蟈，佢摸著食肚澆在樹，涼風輕輕仔吹來，無注意即睡去啊。阿弟掷一截狗尾草弄佢个鼻空，佢一醒，佢即起腳走，在闊闊个草坪，佢兩儕又滾又輪，歸身賞到屑屑糟糟。睨阿怙提鉛桶和魚釣，佢人又躡手躡腳[2]跰在屎肭尾，去到溪脣，攔緊縱縱跳入水底，浸冰涼个溪水，在熱發發个天氣，實在係透心涼。

一直到日頭討落山啊，佢人擐著有半鉛桶个魚，搖搖晃晃轉到營地，大家共下準備暗頓。阿哥起火炕肉、阿依煮湯，佢和阿弟排碗箸，阿怙在遐行上行落。在暗摸摸又恬靜个天地間，佢人坐在火墩脣打閂四、聽阿哥彈吉他、講天南地北。

得風吹停動个火光，照在大家帶著笑容个面面上，又燒暖又幸福，嘛係佢頭難忘个一擺回憶。

[1] 吉他：音 gidˋ daˇ；語源於英語「guitar」，一種六弦撥弄樂器。

[2] 躡手躡腳：音 ngiabˋ shiuˆ ngiabˋ gioˊ；動作輕巧小心。

115 年全國語文競賽臺灣客語朗讀文章國小學生組（詔安腔）

編號 2 號

【有日頭香个豆乾】李秀鳳原作

歇睏日，阿依渡偃和阿妹轉莊下睥外媽。一落車，外媽睥著偃兩姊妹，煞煞行偎來劬偃人攬核核，笑到嘴合毋會密。阿依自家行去屋簷下，睥著在長凳面上个蓋蕪內，遐一截一截烏疏疏个物件，抔起來若鼻若講：「哇！足香个日頭香味哦！」

「日頭仰子會有香味咧？」偃想攏無，問阿依：「遐係麼个物件啊？」阿依應講：「這係豆乾。」外媽提一扡長豆得偃和阿妹睥：「這長豆炙燥即變豆乾。」泥下兩隻竹籃裝淰淰外媽種个長豆，一條一條長落落[1]又青拚拚。

「青色个豆仰子會變到丁確確又烏刻刻？」阿妹目金金睥著手底遐條長豆細細聲講。「偃人來去灶下變奇術啊哦！」阿依雙手擐起兩隻竹籃大聲喊偃和阿妹跲佢行。

阿依劬長豆洗淨俐，頭尾切莫，囥落水洛洛滾个大鑊內底，擱撒兜仔鹽落去煠。有一兜較黃、較老个長豆先擇起來，另外用細隻鑊煮。差不多煮 5、6 分鐘，長豆變深青色即撈起來，囥落蓋蕪內，提去禾坪个日頭下炙。外媽講，炙三日等燥水變豆乾，正擱剪一截一截囥落塑膠袋，冷凍保存半年嘛毋會壞。

遐兜煠熟、囥涼个老長豆，阿依喊偃和阿妹門擘豆仁囥落碗內，猶交代兩姊妹毋會用偷食哦！「愛做麼个啊？」阿妹頭臥臥問。「等下你即知。」阿依著面講著面劬外媽使目尾。續落，阿依提出針線，教偃兩姊妹劬一粒一粒个豆仁攣起來，線兩頭縐好勢，兩條長長靚靚个豆仁骰鍊即做好啊！幾時這係阿依細漢時頭愛變个齣頭，好食擱好賞。阿妹掛在頸个豆仁骰鍊毋盼啊食，學模特[2]在臺崠扭屎胍花行路。外媽睥到嘴擘擘，皺皺个面皮藏毋會核歡喜个笑容。

偎暗，外媽煮一大鑊豆乾排骨糜，起鑊進前，猶擘兩粒馬尿卵切細垵扡落去攪攪个！甜粄色个糜飲鼻起來真香呢！普通時否嘴斗个阿妹，一碗豆乾糜食淨淨，偃連咈三碗猶毋會過願。食著有日頭香个豆乾，發夢都會偷笑。

[1] 長落落：音 chong` loo loo；形容東西像繩子一樣又細又長。

[2] 模特：音 ma doˆ；語源於英語「model」，模特兒。

115 年全國語文競賽臺灣客語朗讀文章國小學生組（詔安腔）

編號 3 號

【竹】詹陽期原作

前幾下日和後生去山底耍，偃沿路比得佢睏：「這係桂竹，這係烏葉竹、麻竹、苗竹、笋竹……。」後生好定泥問講：「阿怙，你仰子會識恁多竹？」

係啊！因為偃客人蹲山底，和竹个關係真密切。

竹一身攏有大路用：會用提來起屋；種在屋脣會用遮風；竹篾會用編做笠婆、畚箕、火籠、米籮、蓋蓧……；竹筍會用食；竹葉、竹殼會用包餡粽；竹椏會用做祛齊、草綑；伸个竹頭竹截抔去燒火；火灰提來委肥，根本即係頭環保个材料。

舊屋柑子園對面遐排大水溝脣，有一蓧真高大个麻竹，屋背嘛有一大片个桂竹林。阿依三不二時會去撿桂竹殼、剪麻竹葉洗淨俐炙燥準備來包餡粽。佢慣勢用桂竹殼包米粽，用麻竹葉縐粄粽和煠粽。炊餡粽个時，竹葉、竹殼香味連粽香化做水煙衝到歸灶下，遐係心肝底記憶頭深个味素。

客人真會利用竹筍，「四炆四炒」即有幾下件和竹筍有關个料理，像係炆封肉、做肥湯……。另外擱會用炒肉、滷筍乾。內底偃頭愛食个係阿依滷个麻竹筍，脆脆又鹹纖鹹纖真落飯，一盤會用加推幾下碗飯。

成過石圍牆歸莊攏係做笠婆个，做工真幼路、真有名，聽講年產量歸十萬頂，銷路真闊，賣到歸臺灣去。遐時，家家屋屋个屋頭前，排个係正裁落來个竹，屋內大人細子拚勢編笠婆。生理人蹬出蹬入，歸街路滿山滿海个人鬧熱滾滾。毋過，跲个時代變化，工業化个產品大量生產，便宜擱好用，傳統个物件嗄無人愛啊。

竹對細子人來講猶有特別个意義：若係蠻皮講毋會聽，竹修一擎出來，無即乖乖，無即斡頭緊走。成過个細子人哪個無食過「竹筍炒肉絲」？一摔落去，黏時即一垠一垠喝毋敢，目汁即隨流出來。毋過乖兩、三日添放疾，又開始攀籬跋壁。

遐時細子無麼个物件好賞，大自然即係佢人賞耍个天地。報紙拗拗即係手套，桂竹鋸一截即係球棍，伴一招即開始在田底賞野球。對下晝賞到烏昏，一下大喝「三振」，一下大喝「紅不讓」，咻天咻地屋崠都會掀莫去。逐個賞到一身汗，歸身泥，舞到暗摸胥疏大人喊轉正入屋。所以，功課旨寫个，皮愛弓緪準備食竹修啊哦！

115 年全國語文競賽臺灣客語朗讀文章國小學生組（詔安腔）

編號 4 號

【 偃拗你擋風 】徐浩原作

遐年个年底，天氣真冷！偃人正行入舅公屋下，舅公即順續睜啊出，對日頭講：「愛來去菜園修理柵門、補籬笆啊。喺[1]，遐隻狗，實在真壞，對哪位從入去？拗偃个白菜跧[2]壞一股，全然會舞……」佢个事猶旨講煞，偃即收著命令啊：「去，拗舅公鬥相共。」

偃正對外媽屋下行啊出，一下子，又經過外媽屋頭前。阿舅在屋內睜著，笑到大嫲聲講：「係無[3]，即講你舅公个凳，無偃个恁好坐啊！」大家嘛知，係六十歲个舅公坐毋會核哦，毋係十一歲个偃。

菜園个柵門歪歪、敧敧啊，舅公拗佢撬正、鬥核，固定好勢；偃行進前想討鬥揪，舅公講：「遐竹篾粗粗，你个手幼幼，行較開个，莫得佢劘著！」雖然，偃和佢平高，比佢擱較大……箍啦，佢猶係準偃細子么。佢用鉛線縐敧去个籬笆，偃較緊行向前想討鬥捍，佢又講：「戇嬰，你毋會曉啦，睜即好啊。」

風，正經真冷；偃和風對相，幹身，大襖个帽揪起來，恁，即毋會得佢鑽對領內底去啊。睜舅公做事，跡佢徙步；佢若係討進前一步，偃即先倒退一步；風，嘛欺負舅公毋會著。

普通時講事，像鳴雷公个舅公，補籬笆个時務，真有耐心，嘛做到真幼工，寬寬子巡、慢慢仔補；遐燥去个瓜藤，在籬笆上纏到核核、打結啊，嘛得佢寬寬子敨開，和普通時講事大聲野喉个樣，歸下無共款。即恁兩儕，偃倒退一步、佢進前一步；偃倒退一步佢又進前一步，共下修理柵門、補籬笆，聽風講事。「欸，喊你來拗舅公鬥相共，你嗄企在脣頭監工哦？」遠遠，即聽著下命令个阿依大人，來監督个聲啊。

「偃……，拗舅公擋風。」舅公个目珠無好，這滿睜毋會著啊，毋過，遐睏子舅公有笑个講：「有哦，有影，加真恬風。」

---

[1] 喺：音 heˋ；助詞，表感嘆語氣。

[2] 跧：音 tun；亂踩、踐踏。

[3] 係無：音 he me˅；是不是。置於句首，表示反詰與確認。

115 年全國語文競賽臺灣客語朗讀文章國小學生組（詔安腔）

編號 5 號

【學種菜】邱碧蓮原作

這個學期，學校有安排四健會教種菜个體驗活動，歸班和五年級个學長學姊作埒參加。雖然一開始有一兜仔驚驚，驚自家對農作物个知識毋罅，毋過經過先生个耐心解說和出手做，得偃學著真多。

偃人先做發菜秧个事頭。指導先生教偃人仰子擇適合个菜籽，拹菜籽勻勻委在培秧盤內底，正擱輕輕鋪一緣泥在面上，擱來沃水。這個過程瞛起來真簡單，毋過愛耐心和小心。因為逐粒菜籽都恁細粒，先生講逐個空囥三粒菜籽，毋過手傷大啊，毋堵好又囥了傷多。實在無簡單，偃這滿知討食著自家種个菜即無恁快食。

續落來愛學習个係毒蟲，這係偃頭擘心个。先生示範仰子用天然个方式來防蟲，毋係直接用化學農藥。偃人學會做天然个除蟲水，這種水係用薟椒和一兜植物精油合共下做个，嘛會用用洗衫粉抑係茶籀。這節課學著：幾時生活內有真多天然个除蟲劑，自家做个除蟲水，毋若對環境好，嘛會用保護農作物。對人來講嘛擱較康健，食了猶較安心。

拜二个下晝，聽著鐵牛碰碰諵个聲，四健會个先生來紡田。哇！恁大个聲音，偃人歸陣細子企在脣頭瞛，逐儕瞛到嘴擘擘，無一下子即拹田紡好啊。續落來愛做菜股，雖然先生有準備手套得偃人，毋過無人愛戴，逐儕攏直接用手去摸泥。偃想起阿媽講个：「細子愛賞泥正會大漢。」有人耬著蟲蟅噦噦諵，先生講：「蟲蟅有麼个好驚？有蟲蟅个泥較鬆，菜會生到猶較靚。」

菜股做好即愛來種菜啊，無閒挾掣總算拹菜種好啊。逐日愛沃水、捉蟲，擱愛落肥，逐日有無共款个事頭愛做。頭尾，來到頭有成就感个時務——採收。經過一站時間个細義照顧，偃人總算會用收成啊。捋著萋萋个青菜，感受著自家打拚了个成果。

正經和先生講个共款，這兜菜愛先得蟲食，蟲食伸个正有通得人食。雖然這兜菜無講真靚，毋過係無毒、有機。這係愛地球、愛環境，這係和土地共榮共好頭好个證明。這兜青菜，實在甜擱好食，這擱得偃對作穡人个辛苦有進一步个認識。偃毋會擱擇食啊，這兜穤樣个菜係無農藥个代表。

115 年全國語文競賽臺灣客語朗讀文章國小學生組（詔安腔）

編號 6 號

【白煙】鍾孟辰原作

天氣轉寒啊，雖然日頭光真晟目，毋過身體猶係感受毋會著佢个熱情。在這時，遠遠瞛著白白个煙對籠床底衝出來，餳偓行對遐裡過去……。

「毋會用掀開哦！」阿媽大嫲聲喝。水滾啊，香味跡白煙餳到偓忍毋會核，手想討掀開籠床蓋个時，即會聽著阿媽提醒个聲：「時間猶言到，你定著毋會用掀開哦！」偓即正會用在脣頭，用白煙帶出來个香味吞口涎。

自細，偓即佮意跡在阿媽个屎肭尾，佮意和佢去尋隔壁屋邊答嘴鼓，嘛佮意和佢去菜園沃水、捋菜，猶佮意和佢在灶下無閒挾掣，瞛佢像魔術師个樣，變出一落落客家美食。逐日食飯个時務，係頭幸福个時間。

細漢个時務，偓頭期待過年，因為過年前，阿媽定著會做偓頭愛食个鹹粄，嘛係偓對阿媽牌美食印象頭深个一件。年三十个前兩日，佢會先去米店糴米，轉屋下了後，扡米洗得佢淨俐，即會開始浸米。阿媽講：「得白白个米在這洗肭身，韶日即會像你共款肥卒卒哦！」偓輒輒走去瞛米个變化，感覺逐擺瞛起來攏共款，忍毋會核問：「阿媽，米洗恁久个肭身，做麼个攏無變化呢？」阿媽單單笑个講：「好睡啊，韶日你即知啊啦！」

天旨光，偓即跡阿媽跋起來，走去瞛米，著驚一下：「哇！佢人正經變大啊呢！」偓人提脝奶个米去挨，偓即跕在脣頭瞛著米得人送入機器，正慢慢子流出白雪雪个米漿。偓會扡阿媽門扛米漿轉去，接落扡米漿用布包袋个，擱用石頭砧蹧。阿媽對偓講：「得佢一兜時間出水，這滿偃人先來去做鹹粄个『靈魂配料』。」

阿媽行入灶下，一下半，即會鼻著紅蔥頭和油變做好朋友个香味，擱囥入切好个肉、香菇，四個好朋友共下賞叅，鹹粄个「靈魂配料」即好啊，這個時務，歸屋下都係香噴噴个味，頭尾扡佢人囥入籠床開始炊粄。水滾啊，瞛著白煙出來啊，鼻著蔥頭酥个香味，偓真歡喜，想討掀開蓋……。

「阿姊，你企在這做麼个？」阿妹行過來。啊！有蔥頭酥氣味个白煙，得偓想起阿媽啊，嘛得偓心肝頭、肭身攏燒暖起來。和阿妹行轉屋下个時，即對佢講：「偃人過年前來做有阿媽味素个鹹粄，好無？」

115 年全國語文競賽臺灣客語朗讀文章國小學生組（詔安腔）

編號 7 號

【弓蕉】李雪菱原作

記憶內底，阿怙真愛食弓蕉。見擺睜佢對閒間提出黃黃擱有一兜仔烏點个弓蕉个時務，偃人細子攏會行進前，等阿怙仔分分落來。提在手底，香噴噴个弓蕉係阿怙燉到添放去个，毋過一儕分著半條，猶係暢到毋會耐，逐個細子都歡頭喜面，笑嚎嚎！

遐無四秀个年代，若係有烏點个弓蕉通食，單單鼻著香味口涎水都會落落汀，莫講上家下屋个細子歸陣像跡龍个樣，等睜望會有幼仔、屑[1]仔跌落來無个神情，提个行路都會起風，正經風神拄天哦！

弓蕉好食係好食，阿媽劭偃人講：「細子人毋會用食忒多，因為弓蕉真冷，食傷多會食肚疾。」姑婆接落講：「專家講弓蕉有豐富个鉀[2]，腰子病个人嘛毋會用食過頭，營養好又排毋會出正較麻煩。」阿公講：「毋使驚，麼个都會用食个，莫貪食即好。胃腸好个人，弓蕉食了屎猶較大條。」阿公講煞猶哈哈大笑。正經呢，麼个都無比命較要緊，食落肚个物件耬毋會出來，少食一兜較著。

阿公講：成過種弓蕉，供飽歸屋下老嫩大細，起弓蕉屋，著染著弓蕉乳个衫褲，駛「賓士」[3]个人歸街路攏係。「食果子拜樹頭」，啉水思源，偃人愛感謝當時種弓蕉个人，趁入足多外匯。這滿弓蕉較少人種啊，少年人驚日頭炙毋肯做，加上若係堵著颱風來掃一擺，麼个都無啊，唼都唼無目汁，會春心肝呢！

臺灣天氣好，一年四季攏有出產弓蕉。冬蕉頭好食，大个時間長，又香又甜。阿弟細細聲問：「弓蕉仰子會彎彎？」阿怙仔用佢惜个目光摸著阿弟个頭那，悠悠个講：「弓蕉會彎彎，係因為日照个關係。一弓弓蕉有真多秈生作埲，日頭無法度平頭照著歸下，細莢弓蕉為著生長，拚勢對著日頭撻手，弓蕉即變彎彎啊。」

人生即係恁，愛生活、愛生存即愛煞作猛醒打拚。天下無白食个飯菜，愛肯做正會有通食。

[1] 屑：音 sud´；碎末。

[2] 鉀：音 gab´；鉀，化學元素。

[3] 賓士：音 binˇ su；指賓士車。

115 年全國語文競賽臺灣客語朗讀文章國小學生組（詔安腔）

編號 8 號

【 番薯 】林秋香原作

逐日放學个時務，阿怙仔會駛車來接偃人兩姊妹轉屋下。佢驚偃人食肚會枵，定著會撥工斡去市場買一兜仔四秀，得偃人準點心食。

一落車，遠遠即鼻著香噴噴个氣味，偃口涎水差一兜仔即落落汀啊！「阿怙仔，遐係麼个氣味恁香，會用買得偃人食無？」偃忍毋會核講。「好啊！遐係炕番薯啦！」阿怙講。偃和阿姊攔緊去買，阿怙仔嘛順續買一兜生番薯，講討煮番薯湯得偃人食。

轉到屋下，阿姊早即拄毋會核提起燒燒个番薯想討落嘴，阿怙仔講：「愛有規矩，先提去得阿公、阿媽食。」無想著，阿媽嗄著驚一下，講：「阿依哦！無愛！偃無愛！」偃想攏無即問：「阿媽，遐番薯炕到香香軟軟好落嘴，你仰子無愛食咧？」阿媽即講佢細漢个時務，屋下苦到無淨米飯好食，大人驚屋下大細餓食肚，煮飯个時拹番薯擦籤，和米共下落去煮，飯好个時務正擱攪攪个。所以，一碗飯即難尋著幾下粒淨米飯，一年過一年長透攏食番薯，食到會驚；到這滿見聽著番薯即驚到會死。哦！幾時係恁，阿媽連睞一下都嫌。

毋過阿怙拹偃人講：番薯係真營養个食物，會用幫助消化，對胃腸真好。所以這滿个人，為著身體康健，提倡加食番薯來保健。無想著成過係散人食个番薯，這滿嗄變做得人阿腦到有伸，名聲透京城，上得臺面个食物。

第二日，阿依拹幾下莖生番薯剁圈煮番薯湯。遐甜甜鬆鬆个番薯，食落嘴，甜到心肝底，連舌都會吞落去。有一日放學轉到屋下，發現囥在壁角个番薯，嗄暴芽啊。睏佢一日一日若生若長，若來若弓，偃感覺怪奇即問阿媽，番薯無貼泥[1]仰子會生到恁靚呢？阿媽笑笑講，即像偃人兩姊妹共樣真好供，一瞞目即恁大漢啊，帶得屋下新个希望和歡樂。

偃想阿媽嘛係希望偃人像番薯共款，越生越高，隨著夢想遞藤[2]去行出自家个人生。

[1] 無貼泥：音 mo` dab´ ni`；沒有接觸到泥土。

[2] 遞藤：音 tai^ ten`；爬藤蔓。